

Instrukce

pro účastníky tábora „Lesní olympiáda 2016“

Místo konání tábora: Skautská táborová základna Hájovna Na Dědku Vacíkov 48, 262 42 Hvožd'any

Hlavní vedoucí: Ing. Věra Kuchařová – Zrzka (tel. 606 290 631)

Sraz: v neděli **14.8.2016** v **9.30 hod** na parkovišti proti poště v Úhonicích

- naložení táborového materiálu, kufrů, batohů, spacáků, dětí se svačinou do autobusu, odjezd z Úhonic cca v 10 hodin. Cesta na místo určení trvá přibližně 1 hodinu...

Návrat: v neděli **21. 8. 2016** kolem **18. hodiny** opět do Úhonic (podle nedělního provozu).

Vybavení s sebou:

Děti budou převážně v přírodě, proto doporučujeme využít především starší oděv a *počítat s případnou možností jeho poškození*. Obuv, kterou je dítě na tábor vybaveno, by měla být pohodlná. Prosím, nedávejte dětem novou ještě „nerozšlápnutou“ obuv a před odjezdem zkontrolujte, zda velikost obuvi odpovídá potřebám dítěte.

Oblečení: doporučujeme kompletní vrstevnaté oblečení pro pohyb v přírodě, teplé oblečení, sportovní oblečení (šustáky, tepláky, kraťasy, trička v dostatečném počtu), (i s dlouhým rukávem nebo mikina), svetr, větrovka nebo bunda, pláštěnka, čepice (kšiltovka), plavky, teplejší oblečení na spaní, šátek, přiměřený počet ponožek i spodního prádla. Při výběru oblečení počítejte s vyšší nadmořskou

výškou – je tu chladněji.

Boty: pevná turistická obuv (pohorky), sportovní obuv (tenisky apod.), sandály, boty do vody. Lze i dvoje sportovní boty a holinky.

Hygienické potřeby: kartáček a pasta na zuby, mýdlo a šampon, hřeben, žínka, ručník, krém na ruce a obličej, látkový pytel či taška na špinavé prádlo, kapesníky (lze i papírové), přípravek proti klíšťatům, pomáda na rty nebo jelení lůj, opalovací krém s UV (hygienické potřeby doporučujeme uložit v samostatném obalu).

Ostatní: spacák, starší prostěradlo nebo deka pod sebe (na postelích v budově i v podsadových stanech jsou místní matrace), ešus, lžice, malý batoh na výlety, láhev nebo termoska o obsahu aspoň 1 litr (lze i 2 malé), škrabka na brambory, zavírací kapesní nůž, baterka a náhradní baterie, zápisník, tužka, šitíčko, malé stolní hry, oblíbená knížka, několik kolíčků na prádlo, utěrka, opasek (nebo pásek) k táborovému kostýmu.

Kdo má – KPZ, uzlovačka. Kdo s ním umí zacházet – fotoaparát. Kapesné: do 100 Kč.

MOBILNÍ TELEFONY, JINÉ **ELEKTRONICKÉ PŘÍSTROJE A CENNOSTI JSOU ZAKÁZÁNY !**

Zásilky: pohledy a dopisy vítáme – prosím odešlete hned po odjezdu, aby nás dostihly, potraviny nejsou povoleny, sladkosti budou zkolektivizovány.

Před odjezdem je nutno odevzdat:

- **potvrzení od lékaře ne starší 1 roku** (stačí i kopie),
- **potvrzení rodičů o bezinfekčnosti s kopií průkazu pojištění,**
- **příp.léky, které dítě pravidelně užívá** (doplněné soupisem a způsobem užívání)
- **a na vyžádání předložit doklad o zaplacení účastnického poplatku.**